

宿城区10岁男孩勇夺搏击中国区少年金腰带



■记者 仲文路 实习生 陈聪

提起搏击你会想起什么？力量与美，还是速度与激情？在咱们宿迁就有这么一名10岁男孩宁健同，在2018演武堂少年金腰带（WBC Muaythai）冠军赛山东桓台站中，获得34公斤以上的冠军，并获得WBC Muaythai中国区少年金腰带。“这是个了不起的成绩！”宁健同的教练田海峰说：“第一次就能打出这个成绩，他的前途不可限量！”

幼龄时，不爱动画爱体育

3月11日，记者在市区锋行天下武术搏击俱乐部见到了正在练习搏击的宁健同，一米五个头的他看起来比其他小伙伴要健壮许多，此时的他正一脸严肃地在练习着搏击。

“我记得他4岁的时候，别的小朋友都爱看动画片，他却喜欢随着我一起看体育频道，每当播放到搏击、拳击之类的比赛画面时，他就很激动！”爸爸宁长成看到儿子小小年纪竟然有这爱好，非但没有阻止，还鼓励他继续观看。

渐渐地，宁健同开始模仿起搏击比赛里的动作，还喜欢让爸爸陪他一起玩耍。“有一次，我们一起逛超市，我想给他买玩具，他不要，居然要了一套搏击手套，还想要买沙包，就为了练习搏击。”看见5岁的儿子如此喜爱搏击，宁长成随了他的心意，给他买了一套搏击手套和沙包，没想到这一练就是3年多。

爱好搏击，学业也没有落下

“我之前担心他会因为练习搏击而影响学习文化知识，可事实证明，并非如此。”宁长成告诉记者，上学以来，宁健同的文化成

绩一直保持在90分以上，这让他很放心。于是，在2016年秋天，宁长成给8岁的儿子报名参加搏击俱乐部进行正规的学习。

平时除了学习文化知识就是练习搏击，儿子的表现一直让宁长成很欣慰。“平时在家练习时，我让他打一百次沙包，他不会少打一下。”看到儿子如此认真，宁长成放弃了一切个人活动时间，除了工作外就是陪儿子练习，为了让宁健同认真练习搏击，宁长成在家中专门设了一间搏击室，自己没事就带上拳靶陪着儿子练习。

“儿子班上的老师和同学一直不知道他在练习搏击，这一次拿了一块金腰带后，他们才知道。”宁长成说，平时的儿子就跟一般的孩子没有区别，有时候也很顽皮。

心有大志向，所以很能吃苦

平时每天做完家庭作业还要练习两个小时搏击，周六、周日两天更是长时间泡在搏击俱乐部里。对于这些，宁健同并不觉得辛苦，他说：“我很喜欢搏击里的每一个动作，很酷。”提起梦想，宁健同笑着说，以后想打世界级比赛，像邹市明那样成为世界冠军，为国争光！

“每次他妈妈看他那么辛苦都会让他歇一会儿，可他却一直坚持。”宁长成说，对于儿子小小年纪就要如此辛苦地练习搏击，妻子对他是有埋怨的，可是儿子和他都很坚持，她也就闭口不说了，这次儿子获得个金腰带，妻子还是很开心的。

“这次比赛中，他在2月28日、29日，一连两天的时间打了四场比赛，从200多名同龄人中脱颖而出，小小年纪却不喊苦不喊累，意志力特别强，是棵好苗子！”田海峰说，只要宁健同能坚持下去，假以时日，他定能在搏击方面有所建树。

宿豫这群党员组团“绿色骑行看家乡”

■记者 孙军贤

“通过这次与众不同的党员活动，在骑行的路途中看宿豫不断进取的态势甚是喜人，了解学习其他兄弟乡镇的各种创新理念和经验，使我们感触很深，收获颇丰……”昨日上午，宿豫区豫新街道闫超提起前几天的“绿色骑行看家乡”活动，仍激动不已，侃侃而谈。

为学习践行十九大精神，3月10日下午，宿豫区豫新街道以机关各直属支部、各社区党组织为单位，共40多人组团沿幸福大道一路骑行25公里，开展“绿色骑行看家乡”活动。让基层党员身临其境感受该区“三大建设”发展成果，看家乡变化、

为家乡点赞、为2018年工作加油。

当日下午两点半，40多名党员干部准时从豫新街道出发，他们沿着幸福大道骑行道，意气风发一路向东。先后参观了京东仓物流中心、景禾多肉植物基地、梨园湾景区、双河田园村庄、幸福驿站、杉荷园等地。当日下午四点半，他们赶到最后一站——阿土伯台湾生态农业示范基地。大家边走边看，不知疲劳，意犹未尽。

豫新街道党工委书记林松告诉记者，他们会将一路取到的“真经”结合街道新一年的重点工作项目，推动谋划、落实工作，广泛引领豫新干群在2018年干在实处、走在前列、创新发展。

大手牵小手共植“亲子林” 速新闻招募50组家庭开展志愿植树活动

■记者 王艳坤

不负春光不负暖阳，带上孩子一起种下一抹绿色，这个周六约起来吧！3月17日，市林业局、速新闻、宿迁晚报将联合举办主题为“大手牵小手 共植‘亲子林’”志愿服务活动。市民可以带着孩子在万物复苏的春天里，种下一棵成长树，为来年寄一份希望。本次活动报名时间为3月14日至16日，赶紧下载注册“速新闻”进行报名吧！

今年3月12日是我国第40个植树节。为在这个“添一点绿色、多一份美好”的绿色季节里，3月17日上午10点20分至11点20分，市林业局、速新闻、宿迁晚报联合举办“大手牵小手 共植‘亲子林’”志愿服务活动。市民可以通过亲手种下小树苗来为家园增添一抹

绿色，积极加入创建森林城市的队伍中来，为建设江苏生态大公园，打造绿色低碳的生态家园贡献一份力量。

本次活动报名时间为3月13日至16日。市民需下载注册“速新闻”，并到“活动——速新闻邀您共植亲子林”版块留下联系方式报名参加，也可在“速新闻”置顶幻灯、横幅等广告上直接点击报名。在活动前一天，速新闻工作人员会以短信或电话形式告知成功报名的用户参与活动。活动共50个家庭名额，额满即止。

和孩子一起种棵树，让小树苗与孩子成长。本周六，和“速新闻”一起约起来，将有50组家庭的植树名额等着大家！报名成功的市民需自驾前往植树地点：古黄河双庄段北堤（原支口街环形路向南两百米）。

沭医杯“全民动员，痛打健康拦路虎”征文启事

一、征文主题

全民动员，痛打慢性病这个健康拦路虎。

二、活动目的

慢性病全称是慢性非传染性疾病，是对一类起病隐匿，病程长，缺乏确切的传染性生物病因证据，病因复杂，且有些尚未完全被确认的疾病的概括性总称。主要指以心脑血管疾病、高血脂、糖尿病、肥胖、高尿酸、恶性肿瘤、慢性阻塞性肺部疾病、骨质疏松症、慢性骨关节炎、慢性肝肾损害、精神异常等为代表的一组疾病。易造成伤残，影响劳动能力和生活质量，且医疗费用昂贵，增加了社会和家庭的负担。慢性病是目前世界上最难根治的疾病之一，我国一半成人患有各类慢性病。因此，慢性病成为

了我们健康之路上的拦路虎。

党的十九大明确了新时代健康中国的战略，实现中华民族的伟大复兴，全面建成小康社会，必须要以人民的健康作为基石。此次征文旨在引导大众增强健康意识，认识慢性病的危害，正确养生保健，享受健康生活，为健康中国助力。

三、征文内容

以慢性病为主题，介绍相关的知识。体裁不限，可以采用小品文、手记、随笔、故事、纪事、言论、小说、诗歌等多种表现形式。文笔力求通俗易懂，切忌枯燥地堆积资料，避免论文式、讲座式的说教。不得抄袭，文责自负。

四、征文对象

社会各界人士。

五、征文要求

1. 文章题目自拟，篇幅控制在1200~1500字之间。

2. 采取电子版投稿，投稿邮箱 sybt-djklh@163.com。

3. 来稿请注明作者姓名、工作单位及详细通讯地址、职业、手机号码，以方便联系。

六、征文时间

2018年4月1日-9月30日。即日起即可投稿。

七、刊登及评奖

1. 征文期间，优秀文章将陆续在《宿迁晚报》、沭阳县人民医院院报《百年沭医》、医院网站及微信公众号上进行展示。

2. 征文结束后，将评出一二三等奖及优秀奖若干，颁发奖金。获奖结果在媒体上公布。

3. 征文结束后，所刊发的作品将集结成册，赠送作者。择期召开颁奖大会，邀请部分作者参加。

八、组织实施

江苏省沭阳县人民医院是一家国家三级乙等综合性医院、徐州医科大学附属医院，办院宗旨是：致力于人民健康生活方式的改善，做人民健康的守护者。医院不忘初心，牢记使命，一直把担当社会责任、关注民生为己任。本次征文活动是沭阳县人民医院与宿迁日报社联合举办的又一次公益活动，由双方组织人员负责实施。活动由沭阳县人民医院全程赞助。

江苏省沭阳县人民医院

宿迁日报社

2018年3月