



家长注意：

别让玩具损害了宝宝听力

大多益智的玩具除了色彩丰富还会通过发出一些声音来增加孩子的认知,比如一些儿童点读机很受妈妈们的欢迎。但其实玩具的声音如果控制不好,很容易对孩子的听力造成损伤。有声玩具并不都是安全的哦!妈妈们应该怎样避免玩具噪音对宝宝的伤害呢?



美国国民健康中心统计的数字显示,在6岁到16岁的儿童当中,大约有520万的孩子至少有一只耳朵的听力因为噪音而造成不同程度的损害。而且这种伤害很可能从孩子小时候就开始了,甚至可能始于婴儿期。造成这种伤害的原因之一,就是玩具噪音。

如果孩子经常把那些吵闹的玩具紧贴着脸或放在耳旁,就会使自己置身于听力损害的潜在危险中。专家提醒大家,这种玩具噪音对孩子听力的损伤始于何时很难估计,往往是在孩子的听力已经出现问题时才发现,所以,预防最关键。

有声玩具都是安全的吗?

为保证玩具的安全卫生,保障孩子生命健康安全,国家质检总局、国家认监委按照国家有关法律法规的规定,决定自2006年3月1日起,对国产玩具实施国家强制性产品认证,其中包括噪音检测,检测合格的玩具都会被标上“CCC”和“GB6675”安全认证符号,才允许销售。

虽然大多数玩具生产商都在遵循“玩具在距离孩子耳朵约10英寸时音量不能超过90分贝”的原则,但遗憾的是没有强制他们在玩具包装上标注音量强度。

专家们普遍认为凡是超过90分贝的声音就可能造成听力永久性损伤,而一些玩具的声音已经超过了100分贝。这些吵闹的玩具包括:小喇叭(85到110分贝)、步话机(近耳玩具噪音超过70分贝)、玩具枪(超过125分贝)、挤压玩具(90到110分贝)、乐器(超过90分贝)、带发动机的玩具、以及任何带有短促尖利声音的玩具。

所以专家提醒大家,对有声音的玩具还是应该提高警惕,不仅是那些带有警报的,震耳欲聋的玩具会影响孩子的听觉,一些普通的发声玩具,比如一本电子读物,如果距离耳朵过近,也会大大超出安全的音量。

妈妈多留心 听力检查不可少

即使你的孩子在刚出生时通过了听力筛查,他也应该在3岁到5岁之间进行一系列的听力检测,而后从幼儿园到小学三年级每年检测一次,从初中一年级到高中毕业每年检测一次。如果你的孩子有耳朵感染的经历(这是另外一个可能引起失聪的原因),他还应该更频繁地检测听力。如果孩子听力检测中经常地出现疑惑表情,或者回答总是“啊?”那么他就应该去耳鼻喉科检查。

还有一些征兆也预示着孩子听觉出现了问题:如孩子讲话声音特别大(或经常轻声说话),侧着脑袋听声音,以及把电视、收音机的音量调得很大等等。总之,除了配合医生定期带孩子检查听力,你还要相信自己的直觉,当感觉到孩子的听觉有问题时,要及时咨询医生。

如何避免玩具噪音伤害

1. 购买正规玩具

买玩具的第一标准是:玩具是否通过安全和合格监测。国产玩具要我国GB6675认证,进口玩具,要符合欧洲共同体的玩具标准EN71。批发市场淘来的玩具没有安全保障,就不要考虑了。

2. 要筛查玩具

在孩子拿到玩具之前,你应该先把它放在距离自己头部大概12英寸的地方听一听。如果你都被吓了一跳,那么它的音量就肯定超标了。另外,你也可以用家用分贝测量仪(对着玩具的喇叭)来检测它对孩子的听觉是否安全,如果结果超过了85分贝,那么就要引起注意了。

3. 控制玩具的音量

找到玩具的开关和音量控制,如果它太吵了,就用胶条把它的喇叭粘住以减小音量(这种做法仅仅适用于大孩子),或者干脆把电池拿出来。

4. 保护听力

如果孩子长时间的噪音环境中,比如参加音乐会、运动会等,应该给他们戴上耳塞或耳罩,哪怕让他们用手捂住自己的耳朵也比什么都不做要好。

网易亲子

如何教宝宝学会自己吃饭?

宝宝多大会自己吃饭呢?从婴儿期开始添加辅食起,妈妈就可以逐渐训练孩子自己吃饭了。这是一个漫长的过程,妈妈要有足够的耐心哦。那么,如何让宝宝自己吃饭呢?



宝宝多大会自己吃饭

四个月:孩子会用手抓奶瓶,但既不会拿也不会把它从嘴里拔出来;妈妈用勺子喂菜泥时,他会吃了。

六个月:母亲可以用杯子给孩子喂牛奶了,他可以坐在母亲的腿上吃。

七个月:孩子第一次能坐在椅子上吃饭,这对孩子和母亲来说都是大收获。有的母亲过早地把孩子放在椅子上,但他会坐得不舒服。

九个月:如果孩子还用奶瓶吃奶,他就能握住它,并能把它放到嘴里,吃完后还会把它从嘴里拔出来。开始时你要看着他吃,免得他吃得过快喘不过气来。如果给他饼干,他会用五个手指去拿,很高兴啃它,当然也会把衣服弄得脏脏。

一岁:孩子会用拇指和食指拿饼干,而且吃得很干净,这样,旅行就很方便了;他会把东西从嘴里拿出来,母亲给他一块面包头可以放心了;他也能分辨菜了,并且不爱吃某些菜。

一岁三个月:孩子会用手指他爱吃的菜;可以用两只手拿金属杯,并试着使用

勺子,但往往拿反了。

一岁半:孩子会用勺子吃成块的食物了,并且能握住玻璃杯。玻璃杯不如金属杯好拿,所以常被打破。他也常常爱自己吃饭,但不一会就感到累,需要大人帮忙。

一岁九个月:孩子能吃一切食品,但把全身弄得很脏。

两岁:孩子取得了大进步。在此以前,孩子吃饭还要戴围嘴,而现在吃完饭后,餐巾就几乎不脏了。但要知道,他这一天可能吃得很好,第二天又可能把衣服弄得很脏。在这方面和其他方面一样,他还没有完全掌握方法。

两岁半:孩子发现了筷子或刀叉,并能用它们扎成块的食物;吃菜泥时还要给他一个勺子;他能在碟子里用勺子,但有困难。你不要阻止他去学,他学会了会感到很自豪。越早让他实践,他就能越早学会。

三岁:从这时开始,孩子在饭桌上能吃得很好。可以带他去一个朋友家作客,到饭馆里去吃饭,他不会因为笨拙而妨碍别人了。孩子还会喝茶,因为他知道拿杯子的把手了。

让宝宝自己吃饭的方法

坚持度+耐性。刚开始时,宝宝很可能会因为无法灵活运用而大发脾气,有些宝宝甚至会因为坚持度不足而放弃。学习用筷子吃饭并不是一件很容易的事,一旦宝宝因为不顺手产生厌烦情绪时,妈妈不能动摇,要努力培养宝宝的坚持度和耐心才可以!

手眼协调力。在使用筷子夹食物之前,离不开眼睛的视觉定位,即两眼注视同一目标,再将它们分别所得的物像融合成具有三维空间完整的像。这过程看似简单,但需要两眼外肌的平衡协调。因此,经常使用筷子能促进视觉的发育,对于预防宝宝斜视和弱视都是大有帮助的。

手部肌肉。抓握汤匙需要大、小肌肉的配合,用筷子夹食物,牵涉到肩部、胳膊、手掌、手指等30多个大小关节和50多条肌肉的运动。科学家研究证实,人的大脑皮质和手指相关连的神经所占面积最广泛,大拇指运动区相当于大腿运动区的10倍,可见手和大脑有千丝万缕的联系。

网易亲子

