

父亲7年前去世,今年参加中考时母亲又查出癌症

# 先心病女孩求学之路太艰难

■记者 裴凌曼

3个月时,她被查出患有复杂性先天性心脏病;6岁时,她的父亲意外去世;17岁时,她顺利参加了中考,而母亲却被查出身患癌症,母亲的医疗费和她的学杂费让一家人再次陷入困境。

家住泗洪县归仁镇山河村的苏雅楠今年17岁,在她刚出生几个月的时候就被查出患有复杂性先天性心脏病,当时多达12万元的手术费用,不得不让这个贫困的家庭选择暂时放弃手术治疗,最终错过了最佳的手术时间。

2011年,为了给苏雅楠积攒更多的医药费,苏雅楠的父亲整日都在忙着找活干,不幸在拉稻草的过程中翻车,导致意外身亡。当时已经上初中的姐姐被迫辍学回家打工,奶奶因悲伤过度,3个多月后也离开了人世,家中只剩下母女3人相依为命,艰难度日。2012年,家里又遭遇一场大火,让这本就来就贫困的家过得更加艰难。

苏雅楠的母亲刘凤如今年54岁,她告诉记者,那几年家里接连遭遇不幸,几乎让她崩溃,但是一想到还有两个女儿要抚养,她就不能倒下。可最让她愧疚的是至今没有能力把小女儿

的病看好。

2013年,刘凤如经亲戚介绍向泗洪县爱心志愿者协会寻求帮助。据泗洪县爱心志愿者协会会长满少萍介绍,协会先后联系了南京、上海、北京、法国等国内外医院均告知错过手术时间。在家庭变故和女儿病情多次打击重创下,刘凤如还患上了重度抑郁症。

为了帮扶这个特殊的家庭,志愿者们不仅每年帮助这个家耕种五亩地,还帮助大女儿找到了合适的工作。小女儿苏雅楠有心脏病,但求学的欲望很高,虽然有几次因为病情严重而休学,但是并没有停止她求学的步伐,小学毕业后顺利考取了归仁中学。学校从志愿者口中得知苏雅楠的家庭情况后,安排一间宿舍单独给母女俩住,还给刘凤如提供了在学校食堂工作的机会,刘凤如一边在食堂工作,一边陪伴女儿读书。

满少萍告诉记者,每逢节

假日的时候,爱心志愿者协会都会组织一些受助家庭一起参加集体活动,也会邀请苏雅楠一家人过节、出去游玩,渐渐地刘凤如病情也有了好转,还经常参加一些志愿活动,但是让人没想到的是噩耗再次传来。就在今年苏雅楠参加中考期间,苏雅楠的母亲却被查出肝硬化、肝癌晚期,高昂的医药费和苏雅楠上学的费用,让这个家庭难上加难。

满少萍表示,因苏雅楠患先心病,小时候就希望能当一名护士,现如今母亲又被查出癌症,苏雅楠想学习专业的护理知识,方便将来能更好地照顾母亲,因此她很渴望能上卫校。但听说卫校学费要两万多元,对于她的家庭来说根本无力承担,连刘凤如的手术费都是欠着医院的,希望苏雅楠母女能够得到更多好心人的帮助,圆苏雅楠继续上学的心愿。

## 关于调整江苏福彩热线电话的通知

为进一步提升江苏福彩热线服务质量,经省中心研究决定,新建江苏福彩热线专线平台。具体通知如下:

从即日起,江苏福彩热线号码由原9695580调整为现

025-86466280(原9695580热线并行至2018年12月31日停止服务)。

特此通知。

江苏省福利彩票发行中心  
2018年7月11日

## 痛风为何常在夜间犯

■张杰

患有痛风的人不少都有过夜间被疼醒的经历,痛风之所以好在夜间发作,大致有四个方面的原因。

夜间人体相对缺水,尿酸更容易沉积。痛风的发作源于体内尿酸浓度过高,进而在关节腔等处形成细小的尿酸盐沉淀,激活机体自身的免疫系统,引发急性关节疼痛。睡觉时,人会通过呼吸、出汗、排尿等途径丢失水分,又不能像白天那样随时饮水,机体处于相对脱水状态,血液浓缩,使得尿酸的浓度也增高,容易在关节等部位聚集,结晶加速沉淀,诱发痛风。

夜间激素水平低,抗炎、止痛、排尿酸的能力下降。糖皮质激素具有抑制炎症的作用,能有效预防痛风发作。但糖皮质激素的分泌具有明显的昼夜节律性:凌晨0—2时最低,3—5时开始上升,至早晨6—8时达到高峰,以后逐渐下降。正是糖皮质激素在午夜分泌减少,才给了痛风发作可乘之机。

夜间人体温度下降。尤其是睡着后,机体的新陈代谢速率进入低谷,体温相对较低。温度下降使尿酸盐的饱和度降低,更容易发生沉淀。

缺氧。不少痛风患者在睡觉

时会打鼾,这在超重、肥胖的人群中更为常见。打鼾在医学上被称为睡眠呼吸暂停综合征,伴随着时起时停的鼾声,其实是反复出现的呼吸暂停,严重时会造成机体血氧浓度降低。为了应对组织缺氧,机体核苷代谢增加,以至于尽管患者不吃不喝,体内却产生了大量内源性嘌呤,而嘌呤的代谢最终产物正是尿酸。

要想预防痛风的夜间发作,除了做好最基础的低嘌呤饮食、适度运动、合理使用降尿酸药物等措施外,还要针对上述四个原因进行干预。

睡前喝一杯水,约300—500毫升。但是睡前过量饮水会导致起夜次数过多,干扰睡眠质量,所以痛风患者应结合自身情况找到平衡点,白天也要增加饮水,以确保全天尿量在2000毫升以上。其次,睡觉时注意保暖,特别是四肢部位。再次,肥胖以及打鼾症状严重的痛风患者要采取措施,尽快矫正睡眠呼吸暂停。睡觉时选择卧位或半俯卧位,抬高床头或枕头,并保持鼻腔通畅。



## 跨区域违规经营

### 5家驾校被市运管部门集中约谈

■记者 王国康  
■通讯员 白天

近日,市运输管理处收到泗阳县运输管理所发来的《违法行为抄送函》,函告宿迁5所驾校在泗阳违规培训,针对此情况,市运输管理处高度重视,安排驾培科集中约谈了这5所驾校负责人。

泗阳县运输管理所《违法行为抄送函》反映市直振兴驾

校、启顺驾校、永顺驾校、诚德驾校、鸿晟驾校均涉嫌未按照批准的经营区域、教练场地等经营许可事项开展培训经营活动;使用不符合规定的车辆及设施、设备从事教学活动(外部标识不全,无学时记录仪)。

约谈时,驾培科负责人要求该5所驾校立即停止违规行为,并限定他们在7日内到泗阳县运输管理所处理完违章行为,并要求他们对存在的违规

经营行为进行反思,并写出承诺,保证以后不再发生类似的违规行为,做到规范经营、优质服务。如在今后的经营过程中,再次发生类似行为的,该处将加重处罚,直至吊销其经营资格。

同时,市运管处也加大了驾培市场检查力度,严厉打击驾校违规行为,维护驾培市场秩序,保障学员的合法权益。

苏宁易购  
suning.com

20th  
周年庆



海尔 超级品牌节

苏北苏宁易购揭幕惠 7.13-7.17

单件家电满3000  
送200元券

预存20  
得600元 红包券

套购满额即送  
400-1500元 优惠券

家电以旧换新  
20款家电半价购

