

马陵中学

开展南京高校文化研学旅行活动



■记者 庄刚

本着“养正为先，体学并举”的办学宗旨，让学校学子充分体会浓浓的名校学术气氛，并与名校顶尖学子亲密交流互动，在榜样的感召下，点燃智慧的火花，启迪学习，坚定信念，让优秀体现于学习，构绘名学之梦，7月2日至5日，受南京师范大学邀请，马陵中学部分学子赴南京开展了主题为“寻古论今—南京高校文化”的研学旅行活动。

研学活动期间，马陵中学学子拜谒中山陵，感受孙中山先生对“民”的尊重，对国家强盛的期盼；走进南京大屠杀遇难同胞纪念馆，真切感受战争的残酷与和平的珍贵，更增强了同学们振兴中华的责任感；祭奠雨花台，瞻仰象征着烈士

精神与山河共存、与日月同辉的花岗石烈士浮雕，追忆烈士的英雄事迹；探究博物院，感受历史岁月的沉淀、人文遗产的广博，深刻体悟中华文化的魅力。激发了同学们热爱祖国的情怀，让大家深深地感受到今天的幸福生活是无数革命先烈抛头颅洒热血换来的，要珍惜来之不易的幸福生活，努力学习，发愤图强，报效祖国。

同时，马陵中学学子还先后走进了南京大学、南京外国语学院、南京财经大学、南京师范大学。在南京师范大学，今年高考语文命题组专家、阅卷组成员、南师大文学院吴新江教授就今年高考语文作文为马陵学子作讲座，吴新江教授把有些特色试卷拿出来分析，指出问题，并加以讲解。南师大数学

科学学院教授、原数学高考命题组副组长、原高考数学阅卷组组长王春生也为马陵学子作了一堂生动的数学讲座。两位教授的讲课让马陵学子受益匪浅，同学们聚精会神，认真在研学手册上记下两位教授所讲述的精髓。马陵学子宋子琪在笔记中写道，“两位教授的讲座不仅给我带来全新的知识，更给我以后的学习提供了方向和方法。”在南师大，同学们还穿上了学士服，在体育中心楼前合影留念，那一顶顶戴在头上的学士帽，激发和坚定了他们圆梦大学的目标。

研学虽好，时光流逝。短短4天的旅行是充实的，正如高一（8）班同学谭梦影说的那样，“经过这次的旅行学习，我交到了朋友，认识到了独立性以及互相团结的重要，更学到了书本上学习不到的知识，也让大家更直观、更深刻地了解了历史，感受了大学的生活。更让大家开阔了视野，增长了见识。”

南京高校文化研学营，让学生亲历大学，实现大学梦想。学生在4天的研学活动中，聆听专业老师讲解前沿知识，体验南京六朝古都的文化底蕴，并在研学导师带领下领略学习的魅力。本次研学活动注重传统课堂学习与创新活动的相辅相成，在各项研学中，激发学生的创意潜能，培养学生的学习和团队协作精神。

优秀作品选登

自知者明

■周临风

西湖堤畔，绿杨垂柳，苏轼早已功成名就，却仍执迷于“立志识尽天下字，发奋读遍人间书”。何其谬也。于我们来说，也要有自知之明，认清自己。

巴普洛夫曾言：“无论什么时候，永远不要以为自己已经知道了一切。不管别人把你评价的多么高，你永远要有勇气说我是一个一无所知的人。”倘若人始终将自己当做世界的主宰，传颂自己如何伟大，夜郎自大，也会像赵括一样，纸上谈兵，终误一国。我们所能做的是谨小慎微，不误入自负的歧路。认清自己的能力，不逾越极限。

对自己能力极限有清楚的认识，对于自我能力进一步提升，实在是一件再好不过的事。水桶不会越过井底捞地下水，北极熊也不会游到南极去吃企鹅。人也是如此，要做在自己能力范围里的事情。承担无法企及高度的责任，不单是对自己的不负责，也是对他人的不负责。水桶去挖地下水会摔得四分五裂，北极熊游到南极去也会殒命旅途。人若如是，也可能造成无法弥补的过错，后悔一生。

其实学会自知，关键在于反省总结。《随笔录》有言：认识自己的无知是认识世界最好的方法。人幼时对自己的认识，往往来自于他人对自己的评价。但这些评价往往带着主观情感，甚至有些奉承。随着阅历增加，在自己的经历中，人逐渐了解自己，而也只有在这些经历中不断反省，才能建立起对自身最客观公正的评价。

光有反省不够，自知更要自强。有个著名的“栅栏效应”，人幼时在某方面有缺陷，长大后却更容易在此方面取得成功。小时候的普京是一个沉默寡言的孩子，可他意识到要想成就一番事业，必须练就一副口才。在黑夜的路灯下，黄昏的操场上，当同学们在踢足球、开派对时，他在读席勒，颂歌德，最终成就了一代伟大政治家。认清自己的缺陷后，要努力弥补，不断将自己能力极限提升。补齐自己的短板，可以从一个口吃结巴的孩子变为一位出众的演说家。

刘慈欣在《三体》中说：“弱小与无知不是生存的障碍，傲慢才是。”只有自知，才能如清醒后的东坡一般于绿杨烟外，无所畏惧，一蓑烟雨任平生。

充电

■张欣彤

手机没电了，要去充“电”；饥饿时，要用食品去充“电”；知识不够了，要去图书馆充“电”。去图书馆充电就是我最喜欢的充电方式了。

轻轻地走进图书馆，一阵沁人心脾的书香便扑面而来。一闻到这种味道，紧绷了一天的大脑一下子放松了下来。我沐浴着书香，走进了文学柜台，一本本名著便映入了我的眼帘。

我时而沉醉在伊索的《伊索寓言》中，在动物们的欢笑声里，获得成长的启示与做人的道理；时而仿佛身在简·韦伯斯特的《长腿叔叔》中的孤儿院中，陪杰露莎·艾伯特度过令人讨厌的星期三，照顾着即将要与董事们见面的那些邋遢的孤儿们，从而明白了自己是多么幸福，多么轻松；时而走进了艾米莉·勃朗特的《呼啸山庄》中做客，亲眼看见希斯克利夫为了自己爱的人，杀死了一个又一个无辜的生命，感受到了他那人性的沦丧，了解了当时社会的黑暗……

为自己的大脑充电，可以

让自己的知识更丰富。

在图书馆充电，我还结识了浩瀚博大的中国古典哲学文化，如《庄子》《老子》《心经》《管子》等。就拿《庄子》来说，我觉得它教会我的最重要的东西，就是在浮躁喧嚣的世界，如何保持一颗恬淡安静的内心。而这样的内心，可以帮助我们未来的生活中，遇风挡风，逢雨蔽雨。沉浸其中，我觉得他的思想更像是他开给未来世界的一剂安身立命良方，让人们不至于在黑暗与泥泞中绝望和迷途。

充电，还让我明白了世界各国纷纷绚烂的艺术文化。从莫奈到弗朗西斯科，从梵高到毕加索，从达芬奇到米开朗基罗，我了解了这些艺术大师苦难重重的人生，更领悟了才华不会让人成功，而在绝境中的永不放弃才会把我们带从人生的谷底带到生命的珠穆朗玛峰。

“我心里一直都在暗暗设想，天堂应该就是图书馆的模样。”难怪赫尔博斯在《关于天赐的诗》中如是说。

忙碌之余，多去图书馆，好好放松一下身心，认真地去充一会儿电吧！

指导老师 邵顺文

市钟吾国际学校

暑期开展教师培训 提升教学水平

7月9日至10日，市钟吾国际学校举行2018年暑期教师培训活动。

在展示课上，胡慧娟老师执教了《小公务员之死》语文展示课，王睿老师执教了数学展示课《一元二次方程根与系数关系》，潘婷老师执教了9B Unit4《Life on Mars Welcome to the unit》，语文教研组教研组长肖庆德等六位教师就三位教师执教的展示课作出了精彩的点评。

为提高教师对语言魅力的把控，钟吾国际学校邀请了程中老师为全体教师作《让声音展示你的魅力》专题讲座，程中用自身的专业知识，现场与教师们积极互动，就教师们提出的问题解答，教大家一些保护嗓子、扩充肺活量的方法。

青年教师演讲活动中，徐义等八位教师围绕“我心目中的一节好课”这一主题，各自畅谈，观点鲜明、有深度、有高度，充分展示了学校青年教师特有的风采，让青年教师们对如何开展好课堂教学有了更加深刻的理解。青年教师们纷纷表示，会继续保持积极探究、勤奋学习的精神，总结教学经验，提高驾驭课堂、有效调控课堂的能力，尽快成长为教师队伍中的骨干力量。



针对中考命题变化，肖庆德老师为大家作了《新教材、新方案——从参加中考命题和阅读说起》专题讲座；郭训合老师为大家作了《2018年中考数学命题的经历与思考》专题讲座；管莉老师为大家作了《2018年宿迁市英语中考命题工作汇报》专题讲座；市教研室张前军老师与大家分享了自己作为物理老师时的工作经历，用自己工作中的小故事，与大家一起分享物理教学的方法与态度。

书法特色课程是学校一大特色，为提高教师的书法素养，学校邀请了我市书法协会主席张守跃为大家作了《书法欣赏》专题讲座，他肯定了钟吾国际

学校书法特色课程建设取得的成绩并向大家介绍了毛笔、纸张、墨等书法用品的种类及使用，还讲解了楷体、临摹等书法技巧类的知识，讲座内容通俗易懂，丰富多彩，教师们纷纷表示受益匪浅。

在为期两天的培训中，学校为全体教师安排了丰富多彩的培训内容。据悉，市钟吾国际学校每年暑期都会举办教师培训活动，不断提升教师的综合素养，获取多元化的教育途径，了解教学新动态，全面提升教师的教学水平和创新能力，打造一流的师资队伍，为学校高速发展提供强大的源动力。

郭安菲