

# 如何做好家庭理财规划?

家庭理财,维系着一家老小的幸福生活,虽说涉及到的只是“三钱”的问题:赚钱、花钱、钱生钱,但是实际上做起来确实举步维艰,特别是对已经成家的工薪家庭来说,家庭理财就显得很重要。理财说难也难,说容易也容易,最主要的还是要看自身的选择,应该从家庭财务的实际出发,建立适合自己家庭的投资理财规划。

## 统计家庭资产

统计家庭资产的目的是为了能够更好地管理家庭资产,对自己家庭资产做到心中有数,以便以后能够开源节流。家庭资产的统计,主要包括房产、家具和家庭电器等,统计一下这些数量,如果能把价格记录下来也是最好,这样能够清楚地了解到买这些东西花了多少钱。

## 统计家庭收入

这么做的目的是为了能够更好地管理家庭的收入。收入主要包括每个月的薪资、房屋租金、兼职收入、公司奖金等纯现金的收入,以及银行存款,这些也都是需要统计在内的。对于家庭来说,现金和银行存款才是每个月实际可用的钱。

## 统计家庭支出

目的是为了能够充分了解每一分钱都流向了何处。家庭支出主要包括了6个方面:固定性支出,如房贷,各种保险费等;必要性支出,如水电煤气费、通讯费、交通费等;生活费支出,油盐酱醋、水果、零食等;教育支出,培训费、孩子上学费;家庭医

疗支出以及其他方面的各项支出。家庭支出涉及的范围比较广,建议可以每天记账,每月进行一个总结并与预算进行比较,尽可能地不产生超支行为,特殊情况下可以增加预算。

## 制定生活支出预算

目的是为了每一分钱都能用到实处,做到明明白白花钱,同时也改掉自己大手大脚花钱的习惯。在制定预算的时候,尽可能地放宽一些支出,比如自身的营养费、伙食费等方面的支出可以多放宽一些。

## 建立预算开支和理财账户

每月家庭收入,建议建立两个账户:预算开支账户、理财账户。每月家庭预算开支账户可存活期,或购买货币基金、互联网“宝宝类”等相关安全便捷的产品,年化收益均在4%左右,也能随用随取。这部分资金是绝对不能进行任何投资的,要保障家庭基本的生活。

对于家庭来讲,理财的重要性不言而喻,只有家庭的资金安全和家人的健康都得到了保障,我们才能安心地去工作赚钱。

搜狐



## 女性理财误区

在大多数人看来,一向以理性思维居多的男性可能更合理财,而容易被情绪控制、偏保守的女性,则会被扣以不善投资的帽子。女性理财时可能会存在哪些盲点和误区?

### 缺乏数字概念

不管你愿不愿意承认,对数字没什么概念的大部分是女生。女生花钱的欲望比较强,通常也是因为,她们难以意识到那些数字对自己信用卡账单的杀伤力。

尤其是碰到双十一、双十二这样的购物狂欢盛典,今天买一只口红,明日买一个包,看到新款大衣想买,见到新出的高跟鞋也想收入囊中,感觉单价也没多少钱啊,怎么下个月信用卡就要还一万多块了?

### 决策优柔寡断

大多女性的理财观念偏向于保守,相对男人而言,优柔寡断、患得患失,让本来就信心不足的女性更加容易决策失误。买了会自我怀疑,卖了又怕卖错了,每时每刻都在担心本金安全。就算跟她讲道理,分析不同资产的风险,她们还是会问:到底安不安全啊?

还有很多女性认为,投资应该等于赚钱,无法忍受在投资的过程中有亏损的可能性。

同时她们又很不喜欢手上没有钱的感觉,现金要多才有安全感。既追求流动性,又能提供稳健的高收益,这种理财产品是不存在的。

### 别人买啥我买啥

女性理财不像男性那样独来独往,她们的趋同心理较重,喜欢跟风理财,好像就算自己什么都不懂,有姐妹懂就行了,而这恰恰是投资的大忌——不要去人多的地方。殊不知,多少风华正茂的少女买黄金套牢,熬成了现在的中国大妈啊!

在选择投资理财工具时,女性由于对于复杂多变的理财市场缺乏心理准备,面对各种数据和图表很容易丧失兴趣,功课没有做好,耳根子又软的话,也容易被别人忽悠着跟风、随大流。

### 缺乏长期规划

家庭“首席财务官”虽然不用自己成为每一种投资工具的专家,但需要对它们的基本特点有一些了解,什么样的资产适合自己的年龄和现阶段财务状况?为了未来生活的重大变化需要做什么准备?这种最简单的线性思维逻辑恰恰是我们最容易忽视的。

### 无法持续学习

资本市场瞬息万变,即便

是精于操盘的“老司机”也要每天不断补充财经资讯,普通投资者更不能简单地把理财当做一件有固定规律可循的事了。

而女性投资者由于对数字数据和宏观经济分析天生缺乏兴趣,不喜欢归纳总结,经常无法与时俱进,好像除了存款、买房、炒股票,就不知道其它的投资方式了。要知道,理财是我们一生的事业啊。

### 时间精力有限

很多职业女性白天要上班,晚上回家还要料理家务和照顾小孩,还希望自己成为精通多种理财工具的大师,未免有些强人所难。

总而言之,理财是一门技术活,对专业能力的要求还是比较高的,也并不是每个人都能胜任这门技术活。况且,理财不是只要你投入时间和精力,就会得到同等的回报;相反,有的人越是陷在投资理财的执念中无法自拔,越是容易亏钱。

## 安心理财



## 苏北五市农贸市场主副食品价格表

采价日期:9月13日

市物价局价格监测中心发布  
单位:元/500克

品种	品名	市区农贸市场平均售价					宿迁与五市 均价对比
		宿迁市	连云港市	淮安市	盐城市	徐州市	
粮食	粳米	2.50	2.57	2.37	2.43	2.45	1.46%
肉蛋禽	鲜猪肉(精瘦肉)	15.67	15.80	15.25	13.83	12.31	7.53%
	鲜猪肉(肋条肉)	11.83	/	12.88	12.17	11.12	-1.42%
	鲜猪肉(去骨后腿肉)	13.33	14.20	13.63	13.00	11.44	1.60%
水产品	洋鸡蛋	5.60	5.30	5.40	5.33	5.04	4.99%
	鲫鱼	9.50	7.50	8.88	8.00	7.38	15.12%
	鳊鱼花鲢	7.49	7.30	7.00	7.83	6.88	2.60%
蔬菜	草鱼	7.00	7.00	7.25	8.00	6.88	-3.13%
	芹菜(西芹)	3.17	3.70	4.33	5.50	4.00	-23.43%
	芹菜(旱芹)	3.33	3.10	4.38	5.67	4.19	-19.45%
	大白菜	1.67	2.30	2.25	2.33	1.92	-20.25%
	油菜青菜	4.03	2.60	2.95	2.33	3.34	32.13%
	黄瓜	3.33	3.40	3.30	3.83	3.56	-4.42%
	萝卜	1.67	1.94	1.90	2.00	1.74	-9.73%
	茄子	2.83	2.60	3.63	3.83	2.45	-7.76%
	西红柿	3.50	3.30	3.78	4.00	3.62	-3.85%
	土豆	2.17	2.10	2.08	2.67	2.04	-1.90%
	胡萝卜	2.33	2.40	2.38	2.83	2.39	-5.52%
	薄皮青椒	4.00	3.60	3.58	4.17	3.33	7.07%
	圆白菜包菜	2.33	2.30	2.48	2.17	2.31	0.52%
	豆角	7.33	6.50	8.00	7.83	6.31	1.89%
	蒜苔	3.75	5.10	5.60	6.33	3.44	-22.58%
	韭菜	2.67	2.30	2.83	3.33	2.88	-4.71%
	花菜	5.33	4.60	5.13	5.33	4.38	7.59%
	洋葱	1.67	1.94	1.90	1.83	1.62	-6.81%
	冬瓜	1.50	1.50	1.50	1.17	1.25	8.38%
	菠菜	7.33	7.30	6.67	8.33	6.94	0.22%
	西兰花	6.67	5.80	6.58	6.50	6.00	5.71%
	生菜	4.49	4.70	4.88	4.83	4.88	-5.59%
	蘑菇	7.53	8.00	9.25	10.00	8.40	-12.81%
	丝瓜	3.00	3.00	3.13	3.83	3.69	-9.91%
	毛豆	3.33	3.20	3.38	3.17	3.38	1.15%
	蒜头干	3.00	3.10	3.50	3.50	3.50	-9.64%
生姜	4.83	4.60	5.38	5.50	4.62	-3.13%	
百叶	4.50	5.00	4.75	5.10	5.33	-8.83%	
水果	苹果	5.83	4.90	4.83	5.00	4.46	16.51%
	香蕉	2.83	3.00	3.17	3.00	2.75	-4.07%
	西瓜	1.43	1.62	1.65	1.60	1.41	-7.26%

说明:1.本表公布的商品价格只反映价格水平,不作为法定或政策性的定价依据。

2.更多价格信息请登录宿迁阳光物价网网站 <http://www.sq958.cn>、阳光物价手机APP。



中國銀行 宿迁分行

BANK OF CHINA SUQIAN BRANCH

中银理财乐享天天,每个工作日可申赎,最新7日年化收益3.816%,妥妥跑赢货基和“宝宝”,活期理财好帮手;



中银理财融荟产品,期限丰富,一个月至一年期,收益最高4.35%,T日申购,T+1起息

更有多款预期年化收益3.0%-8.1%,1年期预期年化收益率5.2%-5.4%的高净值客户专享产品可供选择!

更多产品详询:84312688

## 理财产品推荐

理财非存款 产品有风险 投资需谨慎!